

Capítulo 22 Carta y actividades dirigidas a los padres

Estimado padre o tutor:

Más que cualquier otro tema que estudiaremos, las drogas ilegales tienen un efecto negativo en la sociedad. Se calcula que los estadounidenses gastan más de seis mil millones de dólares por año en drogas ilegales, lo cual acarrea muy malas consecuencias personales y miles de millones de dólares que se pierden en trabajo, atención médica y costos legales. Al estudiar el material de este capítulo, su hijo adquirirá conocimientos que podrán ayudarlo a optar por una vida libre de drogas.

En este capítulo se tratarán los siguientes temas:

- Los riesgos para la salud provenientes del consumo de drogas.
- La marihuana, los inhalantes y los esteroides.
- Los psicofármacos.
- Una vida libre de drogas.

Puede respaldar nuestro trabajo en clase conversando con su hijo sobre uno o más de los siguientes temas: Analice con su hijo las preguntas o inquietudes que pueda tener sobre la presencia de drogas en su escuela y en la comunidad. Pregunte a su hijo sobre sus metas a largo plazo y analice las maneras en que el consumo de drogas interferiría con la concreción de esas metas. Utilice el directorio telefónico o Internet para localizar recursos en su comunidad que brindan tratamiento para las personas que consumen drogas. Aliente a su hijo a analizar las razones por las que algunos adolescentes se sienten presionados a probar las drogas. Analicen métodos para superar la presión de los pares. Comparta estrategias para ayudar a su hijo a defender su derecho a disfrutar de un ambiente libre de drogas.

Haciendo hincapié en los beneficios de no consumir drogas, espero que podamos trabajar juntos para crear una escuela y una comunidad más seguras y más sólidas. Gracias por respaldar nuestro trabajo en clase. No dude en comunicarse conmigo si desea hablar sobre la educación en materia de salud de su hijo.

Atentamente,

Su maestro de educación para la salud

Please read our [Terms of Use](#) and [Privacy Notice](#) before you explore our Web site. To report a technical problem with this Web site, please contact [Technical Support](#).