

重要問題

學校與家庭的銜接

單元5專注於「如何才能做到自己所想要扮演的角色？」這個重要問題。在這整個單元中，您會讀到有關人們利用自己的長處與對策，以達到他們目標的故事。在您準備自己對這個「重要問題」的回答之前，請詢問家長或其他成年人的看法。請挑選一個下面的活動，並在家中完成該活動。

活動：訪問

說明 請針對這個「重要問題」，利用下面所列出的問題訪問一位您的家人。把他或她的回答記錄在另一張紙上。

1. 當您年輕的時候，您希望長大後成為什麼樣的人？
2. 您遭遇過什麼樣的障礙？
3. 您曾用過什麼長處與對策來面對這些障礙？
4. 您有達到自己的目標嗎？為什麼有，或是為什麼沒有？
5. 如果時光能倒退的話，您會有什麼不同的作法嗎？

活動：設定目標

和一位家人討論他或她對於未來的目標。針對每一項目標，列出一個或多個可能會形成挑戰的障礙。然後列出可協助您家人達成他或她目標的個人長處與對策。把這些概念記錄在另一張紙上的表格中。繪製一個有三個直行的表格，並分別註明為「目標」、「障礙」、以及「長處與對策」。

活動：撰寫演講稿

假設和您一起討論的家人，必須做一個激發他人的演講。請用您從討論中所學習到的心得，為他或她的演講擬出一個大綱。然後在另一張紙上，寫出這個演講的正式內容。