

# *La sexualidad humana*

**Mary Bronson Merki, Ph.D.**



**Glencoe**

New York, New York   Columbus, Ohio   Chicago, Illinois   Peoria, Illinois   Woodland Hills, California

## Acerca del autor

**Mary Bronson Merki, Ph.D.**, ha impartido clases de educación sobre la salud para alumnos de jardín de infancia al 12º grado, así como clases sobre métodos de educación sobre la salud a nivel universitario y de posgrado. En calidad de especialista de la educación sobre la salud en el Distrito Escolar de Dallas, la Dra. Merki elaboró e implementó un programa educativo sobre la salud para todo el distrito, *Skills for Living*, que la agencia de educación estatal usó como modelo. Además, contribuyó en la elaboración y la implementación del programa Human Growth, Development, and Sexuality del distrito, que ganó el premio National PTA's Excellence in Education. La Dra. Merki ha contribuido al desarrollo de programas educativos locales sobre la salud en distritos escolares de todo el país. En 1992 y 1998 fue seleccionada por sus pares como Teacher of the Year. En 1996 y nuevamente en el año 2000 logró un reconocimiento en *Who's Who Among American Teachers*. Es además autora de la serie de libros de texto *Teen Health*, de Glencoe.



The McGraw-Hill Companies

Copyright © by The McGraw-Hill Companies, Inc. All rights reserved. Except as permitted under the United States Copyrights Act, no part of this publication may be reproduced or distributed in any form or by any means, or stored in a database or retrieval system, without prior written permission from the publisher.

Printed in the United States of America.

Send all inquiries to:  
Glencoe/McGraw-Hill  
21600 Oxnard Street, Suite 500  
Woodland Hills, CA 91367

ISBN-13: 978-0-07-875015-1 (Spanish Student Edition)  
ISBN-10: 0-07-875015-6 (Spanish Student Edition)  
ISBN-13: 978-0-07-875010-6 (Teacher Annotated Edition)  
ISBN-10: 0-07-875010-5 (Teacher Annotated Edition)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 071 10 09 08 07 06

# Tabla de contenidos

## Capítulo 1

### La sexualidad y tú 2

Lección 1 La sexualidad y cómo tomar decisiones responsables 3

Lección 2 La adolescencia y el desarrollo 8



Tomar decisiones 10

Lección 3 La adolescencia: tiempo de cambios 12

## Capítulo 2

### Las relaciones y la elección de la abstinencia 16

Lección 1 Las relaciones y la comunicación 17

Lección 2 Decisiones sobre las relaciones sexuales 22



Técnicas para rehusarse 25

## Capítulo 3

### El aparato reproductor 28

Lección 1 El aparato reproductor masculino 29

Lección 2 El aparato reproductor femenino 35



Acceder a la información 41


Lección 3 Las hormonas y las sensaciones sexuales 44





Fijarse metas 45



<b>Capítulo 4</b>	<b>El matrimonio y la paternidad</b>	<b>48</b>
	<b>Lección 1</b> El compromiso del matrimonio	49
	 <b>Comunicación</b>	51
	<b>Lección 2</b> Convertirse en padres	55
	 <b>Promoción</b>	58

<b>Capítulo 5</b>	<b>El embarazo y el parto</b>	<b>62</b>
	<b>Lección 1</b> El desarrollo prenatal	63
	<b>Lección 2</b> El cuidado prenatal	69
	<b>Lección 3</b> El parto	77
	 <b>Analizar influencias</b>	79

<b>Capítulo 6</b>	<b>Temas de sexualidad</b>	<b>82</b>
	<b>Lección 1</b> Anticoncepción	83
	 <b>Acceder a la información</b>	89
	<b>Lección 2</b> Preocupaciones sobre la sexualidad	92
	<b>Lección 3</b> Abuso sexual y violencia	96
	 <b>Tomar decisiones</b>	99



## Capítulo 7 **Infecciones transmitidas sexualmente** 102

**Lección 1** Infecciones frecuentes transmitidas sexualmente 103

Actividad de  
habilidades de la  
salud

*Comunicación* 108

**Lección 2** Otras infecciones transmitidas sexualmente 110

## Capítulo 8 **VIH y SIDA** 116

**Lección 1** ¿Qué es el VIH/SIDA? 117

**Lección 2** Pruebas de detección y tratamiento del VIH/SIDA 122

Aplicación  
en la vida real

*Acceder a la información* 124

**Glosario** 129

**Glosario/Glossary** 132

**Índice** 135

